

CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 9/2022
THỰC ĐƠN TUẦN 1



	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
	Gà chiên ngũ vị	100	Thịt gà, các loại gia vị như gừng, tỏi, xả...
	Xúc xích sốt cà chua	30	Xúc xích Đức việt, cà chua
	Cải ngọt xào	100	Cải ngọt, tỏi vn bóc
	Canh chua thịt	20	Thịt xay, giá đỗ, hành tây....
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 6/9/2022	Thịt kho chả lụa	Thịt 30, chả lụa 30	Thịt lợn CP, Chả lụa nạc
	Thịt viên chiên	50	Thịt lợn xay CP, tỏi, hành, xả, gia vị
	Rau muống xào	100	Rau muống, tỏi vn bóc
	Nước canh chua rau muống		Quả sấu
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 7/9/2022	Thịt xá xíu	60	Thịt lợn, hành củ, hành lá,..
	Trứng Đúc thịt	70	Trứng gà cn loại 1, hành lá, thịt xay
	Bắp cải xào	90	Bắp cải, cà chua, tỏi bóc
	Canh bầu nấu bột tôm	20	Quả bầu, bột tôm
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 8/9/2022	Thịt viên sốt cà chua	80	Thịt lợn xay, cà chua, hành
	Đậu phụ tẩm hành	70	Đậu phụ, hành lá...
	Rau muống xào	100	Rau muống, tỏi vn bóc
	Nước canh chua rau muống		Quả chanh
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 9/9/2022	Cá rô phi lê chiên giòn	50	Cá rô thịt, nghệ, gừng...
	Thịt xay rang hành	40	Thịt lợn xay, hành lá...
	Bí xanh xào tỏi	100	Bí xanh, tỏi bóc
	canh cải nấu thịt	20	Cải mợ, thịt xay
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày 15/ Tháng 9 năm 2022

Hà Nội, Ngày 15 Tháng 9 Năm 2022

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường